









I N H A L T

1. EINFÜHRUNG	1–2
2. UNTERRICHTSVERLAUF	3–10
3. MATERIALIEN	11–32


Ausgebrannt? 11

- m1 Feuer und Flamme [Nur auf CD-ROM] – *Ambivalente Wirkungen des Feuers beschreiben.*  
- m2 „Burnout: Ich fühl mich wie ...“ – *Sich dem Burnout-Syndrom über Bilder annähern.*  

Burnout – Definition, Symptome und Ursachen 12–20

- m3/1 Was ist Burnout? – *Gründe für das Burnout-Syndrom kennenlernen.* 
- ↳ m3/2 Was ist Burnout? – *Stufen des Burnouts erkennen.* 
- ↳ m3/3 Was ist Burnout? (Folie 1)  
- m4 Prominente und Burnout – *Sich in die Gefühlslage von Erkrankten versetzen.*
- m5 Eine Woche im Leben des Julian P. – *Den eigenen Wochenplan überdenken.*
- m6 Jugendliche sind burnoutgefährdet – *Ursachen des Burnouts bei Jugendlichen ergründen.*
- m7 Mächte, die (mich) bedrohen – *Wovon fühle ich mich bedroht?*
- m8 Innere Antreiber – *„Innere Antreiber“ als Gründe für einen Burnout erkennen.*
- m9 Exklusive Tipps für den sicheren Kollaps [Nur auf CD-ROM] – *Perspektivwechsel einnehmen.*

Das Menschenbild in der Bibel 21–28

- m10 Psalm 102 – *Trostworte in einem Standbild darstellen.*
- m11/1 Elija, der große Prophet, ist müde – *Die Hilfe Gottes in der Erzählung von Elija nachvollziehen.*
- ↳ m11/2 Elija, der große Prophet, ist müde (Folie 2) 
- m12/1 „Brannte nicht unser Herz?“ – *Auf dem Weg nach Emmaus – Bildbetrachtung.*
- ↳ m12/2 „Brannte nicht unser Herz?“ ... – *Text- und Bildvergleich zu Lk 24,13-33a.*
- ↳ m12/3 „Brannte nicht unser Herz?“ ... – *Die Doppeldeutigkeit von „brennen/Feuer“ herausstellen.*
- m13/1 Die neue Gerechtigkeit – **Luthers Erkenntnis** – *Luthers reformatorische Erkenntnis erarbeiten.*
- ↳ m13/2 Die neue Gerechtigkeit ... – *Unterschiede einer Übersetzung erkennen.*
- m14 Die zwei Taschen – *Das Menschenbild der Bibel als Lebensgrundlage herausstellen.*

Anders leben 29–32

- m15 Sonntagsarbeit? – *In einem Rollenspiel Argumente pro/contra Sonntagsarbeit entwickeln.*
- m16/1 Mit der Zeit umgehen [Nur auf CD-ROM] – *Texte zum Sabbat.*
- ↳ m16/2 Mit der Zeit umgehen [Nur auf CD-ROM] – *Seine Welt steht still am Sabbat.*
- ↳ m16/2 Mit der Zeit umgehen [Nur auf CD-ROM] – *Gedicht: Zwischenzeit.*
- m17 Eine Fabel über die Ameisen – *Sinn und Zweck von Arbeit bedenken.*
- m18 Regeln der Gelassenheit – *Ein Ranking vornehmen.*
- m19 Burnout – **damit es nicht so weit kommt** – *Möglichkeiten der Prophylaxe gegen Burnout.*