

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	1
B1 Ich bin ich	
Bastel-/Malvorlage	
Das bin ich!.....	2
Hilfswörter	
Das bin ich!.....	3
Projekt	
Mein „Ich bin ich!“-Buch.....	4-6
Gedicht	
Irgendwie anders und doch gleich.....	7
Bastelvorlagen	
Ein Lob-Kärtchen/Komplimente zum Mitnehmen	8
Reflexionshilfen	
Stark wie ein Bär.....	9
Meine Stärken und Schwächen I/II.....	10/11
Eine neue Fähigkeit.....	12
B2 Ich habe Gefühle	
Bildkarten	
So viele Gefühle I/II.....	13/14
Wortkarten	
So viele Gefühle III.....	15
Bastelvorlage/Spiel	
Ein Gefühlswürfel.....	16
Übung „Gefühle“	
Glückliches Monster, trauriges Monster.....	17
Bildkarten	
Nach Regen folgt Sonnenschein!.....	18
Gedicht	
Wie ein Regenbogen.....	19
Reflexionshilfe	
Wie fühlt es sich an? I/II.....	20/21
Geschichte zum Vorlesen	
Nein heißt Nein!.....	22
Reflexionshilfe	
Nein heißt Nein! I/II.....	23/24
Wenn ich wütend bin, dann	25
Bastelanleitung	
Meine Wutkugel.....	26

B3 Ich und die anderen

Bildkarten

Ich, du, wir I/II.....27/28

Rollenspielkarten

Miteinander klarkommen I/II.....29-32

Beobachtungsbogen

Das habe ich diese Woche geschafft.....33

Reflexionshilfe

Was ist dein Problem?.....34

B4 Ich tue mir gut

Reflexionshilfe

Mein Tagesablauf I/II.....35/36

Bildkarten

Was mir gut tut und mich glücklich macht.....37

Achtsamkeitsübung

Was mich glücklich macht

Gedicht

Anleitung zum Unglücklichsein.....39

Achtsamkeitsübung

D wie Dankbarkeit.....40

Entspannungsübungen

Die Stille sehen und fühlen/Pure Entspannung.....41

Fantasiereise „Die Seifenblase“

Male, wenn du malst

Reflexionshilfe

Ich bin stark!.....44

Didaktisch-methodische Überlegungen.....45-52

Quellennachweise/Impressum.....52

Methodenbausteine.....hintere Umschlagseiten

Einige **Arbeitsblätter** werden **differenziert** angeboten. Sie können entweder aufbauend und als zusätzliche Übung und Vertiefung eingesetzt oder je nach Leistungsstand des Kindes ausgewählt werden. Diese Arbeitsblätter sind mit dem **Differenziert-Button** gekennzeichnet.

6/2018

BAUSTEINEGrundschule