

REGELN UND RITUALE

Inhaltsverzeichnis

Vorwort.....	1	Merkkärtchen	
B1 SO SIND DIE REGELN		Denke bitte daran!.....	27
Gesprächsimpuls/Reflexionshilfe		Signalkarten	
Warum gibt es Regeln? I/II/III.....	2-4	Hygieneregeln.....	28
Reflexionshilfe		Signalkarten	
Klasse(n)regeln I/II/III.....	5-7	Kontaktlose Begrüßung/Verabschiedung.....	29
Erarbeitung von Klassenregeln		B2 RITUALE – WAS UNS GUT TUT	
Regeln zum Wohlfühlen I/II/III.....	8-10	Reflexionshilfe	
Signalkarten/Bastelanregung		Was sind Rituale? I/II/III.....	30-32
Unsere Klassenregeln.....	11-13	Regeln fürs Ritual „Erzählkreis“/Formulierungshilfe	
Reflexionshilfe		Im Morgenkreis.....	33/34
Checkliste „Klassenregeln“.....	14	Signalkarten	
Auszeichnung/Lobkärtchen		Wie geht es dir heute?.....	35
Das hast du dir verdient!.....	15	Reflexionshilfe	
Reflexionshilfe/Regeln „Frühstückspause“		Meine Wochenziele.....	36
Checkliste „In der Frühstückspause“.....	16	Formulierungshilfe	
Reflexionshilfe/Regeln „Verhalten im Schulgebäude“		Abschlusskreis.....	37
Checkliste „Im Schulgebäude“.....	17	Brain Breaks	
Organisationshilfe „Klassendienste“		Lied „Wenn ich einmal müde bin“.....	38
Klassendienste-Klammerkarte.....	18	Brain Breaks	
Lied/Reime zum „Aufräumen“		Bewegungsrätsel.....	39
Das Aufräumlied „Lasst uns nun den Tisch/Raum aufräumen“/ „Auf die Plätze, aufräumen!“/ „Eins, zwei, drei, der Schultag, der ist jetzt vorbei“.....	19	Ritual „Gemeinschaftsgefühl“	
Umgang mit Streit/Konflikten		Werde schnell wieder gesund!.....	40
Streitschlichter-Karten.....	20	Ritual „Gemeinschaftsgefühl“/Bastelvorlage	
Signalkarten		Unser Geburtstagskalender/Geburtstags-Gutschein/ Eine warme Geburtstags-Dusche.....	41/42
Lautstärke-Regler.....	21	Positive Affirmationen	
Signalkarten		Ich bin toll!.....	43
Alarmstufe „Rotes Chamäleon“.....	22/23	Exemplarischer Unterrichtsverlauf	44
Stille-/Entspannungsübungen		Didaktisch-methodische Hinweise	45-48
In der Ruhe liegt die Kraft!.....	24	Quellenverzeichnis/Impressum	48
Signalkarten		METHODENBAUSTEINE	hintere Umschlagseiten
Seid bitte leise!/Hört bitte zu!.....	25	Finger weg von meinem Huhn!	
Reflexionshilfe/Regeln „Partner- und Gruppenarbeit“		Fragen auf dem Tisch	
Checkliste „Partner- und Gruppenarbeit“.....	26	POSTER (bunte Signalkarten).....	in der Heftmitte

Literaturtipps

Jörg, Sabine:
Der Ernst des Lebens.
Thienemann, 2017
ISBN 978-3-522-45839-9



Kunkel, Daniela:
Das kleine WIR in der Schule.
Carlsen, 2018
ISBN 978-3-551-51937-5



Jörg, Sabine:
**Der Ernst des Lebens:
Den Schulweg gehen wir gemeinsam.**
Thienemann, 2021
ISBN 978-3-522-45955-6



Lindgren, Astrid u.a.:
**Die schönsten Geschichten
zum Schulanfang.**
Oetinger, 2016
ISBN 978-3-8415-0009-0

